

**МГИМО**  
ОДИНЦОВО



**JUNIOR**

Образовательный проект  
для абитуриентов

Мос. обл., г. Одинцово, ул. Новоспортивная, д.3 Тел. +7-495-661-71-93

E-mail: [mgimo\\_junior@odin.mgimo.ru](mailto:mgimo_junior@odin.mgimo.ru)

## **ПРОГРАММА ШКОЛЫ:**

**Школа мастерства коммуникаций: «Ораторский квартал»\***

**Даты проведения: 03 февраля – 04 мая очные занятия каждую субботу**

### **3 февраля (суббота)**

<b>13:00-14:20</b>	Вводная лекция: «Основы ораторского искусства»
<b>14:20-14:30</b>	Перерыв
<b>14:30-15:50</b>	Workshop: «Сценическая речь»
<b>15:50-16:00</b>	Перерыв
<b>16:00-17:20</b>	Лекция: «Эффективная самопрезентация»

### **10 февраля (суббота)**

<b>13:00-14:20</b>	Лекция: «Барьеры публичных выступлений»
<b>14:20-14:30</b>	Перерыв
<b>14:30-15:50</b>	Workshop: «Сценическая речь: Дыхание»
<b>15:50-16:00</b>	Перерыв
<b>16:00-17:20</b>	Лекция: «Успешные выступления на публике: Правила»

### **17 февраля (суббота)**

<b>13:00-14:20</b>	Лекция: «Подготовка к выступлению»
<b>14:20-14:30</b>	Перерыв
<b>14:30-15:50</b>	Workshop: «Сценическая речь: Голос»
<b>15:50-16:00</b>	Перерыв
<b>16:00-17:20</b>	Лекция: «Успешные выступления на публике: Техники и рекомендации»

### **24 февраля (суббота)**

<b>13:00-14:20</b>	Лекция: «Подготовка к выступлению»
<b>14:20-14:30</b>	Перерыв
<b>14:30-15:50</b>	Workshop: «Сценическая речь: Дикция»
<b>15:50-16:00</b>	Перерыв
<b>16:00-17:20</b>	Лекция: «Навыки импровизации»

### **02 марта (суббота)**

13:00-14:20	Лекция: «Подготовка к выступлению: Работа с дыханием»
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Workshop: «Сценическая пластика»
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Лекция: «Креативность в жизни и на сцене», вводные по студии Jalinga

### **09 марта (суббота)**

13:00-14:20	Лекция: «Характер и темперамент выступления»
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Запись на студии Jalinga
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Запись на студии Jalinga

### **16 марта (суббота)**

13:00-14:20	Лекция: «Навыки работы с аудиторией»
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Лекция: «Культура и психология общения»
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Лекция: «Ведение полемики. Принципы аргументации»

### **23 марта (суббота)**

13:00-14:20	Лекция: «Интонационные выделения: Навыки работы с текстом».
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Workshop: «Расстановка акцентов в самопрезентации»
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Студия Jalinga работа над ошибками

### **30 марта (суббота)**

13:00-14:20	Лекция: «Интонационные выделения: Основы психологии человека»
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Workshop: «Эффективное общение: Переговоры» Часть 1
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Workshop: «Эффективное общение: Переговоры» Часть 2

### **06 апреля (суббота)**

13:00-14:20	Лекция: «Ответы на вопросы: Как владеть аудиторией»
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Лекция: «Виды публичных выступлений»
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Workshop: «Подготовка выступлений»

### **13 апреля (суббота)**

13:00-14:20	Лекция: «Первое впечатление: Как выглядит успешный спикер»
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Лекция: «Жестикуляция на сцене»
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Workshop: «Сценическая речь: Темп»

### **20 апреля (суббота)**

13:00-14:20	Лекция: «Цель выступления. Владение смыслом»
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Лекция: «Построение успешной презентации. Часть 1»
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Workshop: «Построение успешной презентации. Часть 2»

### **27 апреля (суббота)**

13:00-14:20	Генеральная репетиция
14:20-14:30	Перерыв
14:30-15:50	Генеральная репетиция
15:50-16:00	Перерыв
16:00-17:20	Работа над ошибками. Рефлексия

### **04 мая (суббота)**

13:00	Итоговое мероприятие. Награждение
-------	-----------------------------------

**\*В программу могут быть внесены изменения**